

# ALLORO

*Laurus nobilis* L. - Fam. Lauraceae



## DESCRIZIONE

- Albero perenne e sempreverde dei climi mediterranei.
- **Fusto:** Eretto, unico o cespitoso, può raggiungere un diametro di 10 cm ed un'altezza di 8-10 m.
- **Foglie:** Ovali e coriacee, di colore verde scuro lucido nella pagina superiore, opache nella pagina inferiore.
- Se schiacciate emettono un profumo molto intenso e gradevole, si raccolgono tutto l'anno per l'impiego in cucina o l'estrazione di oli essenziali.
- **Fiori:** Piccoli, unisessuali, di colore giallognolo, riuniti in ombrelle ascellari.
- Compaiono in marzo-aprile.
- **Frutti:** Bacche ovali nere recanti un solo seme.
- Maturano in estate, si raccolgono a settembre-ottobre e vengono usati per l'estrazione dell'olio o la preparazione di liquori.

## MOLTIPLICAZIONE

- SEME: La semina si effettua in autunno, previa scarificazione del seme, su terricci leggeri e ben drenati.
- POLLONI RADICALI
- TALEA: Talea legnosa di punta (10 cm)

## PARTI UTILIZZATE

- Foglie, rametti apicali e frutti:

## IMPIEGHI

- Le parti prelevate possono essere essiccate, in ambiente ombroso e ventilato, e conservate per l'impiego in cucina, per la preparazione di tisane o di decotti.
- Il materiale fresco può essere lavorato per l'estrazione in corrente di vapore di oli essenziali.

## PRINCIPI ATTIVI

- 1-8 cineolo, linalolo, acetato di terpenile, geraniolo, alfa-pinee, sabinene, metiletereugenolo, alfa-fellandrene.

## PROPRIETA'

- Aromatizzanti, eupeptiche-digestive, balsamiche, antisettiche, antireumatiche.

## AROMATERAPIA

- Forte potere equilibrante sul sistema neuro-vegetativo.
- Utile nel trattamento delle infezioni del cavo orale, influenza, tosse, nelle afte, artriti, colite e spasmi.
- Stimola le funzioni digestive e combatte la fermentazione.

**AVVERTENZA !** Le informazioni riportate non intendono in alcun modo sostituire la consulenza medica, ma hanno valore divulgativo della conoscenza delle proprietà specifiche delle piante.