

ISSOPO

Hyssopus officinalis L. Fam. Labiatae



DESCRIZIONE

- Pianta erbacea perenne originaria dell'Europa meridionale e dell'Asia occidentale.
- Cresce spontanea in molte zone montane dell'Italia settentrionale, ma compare a volte anche in pianura nel resto dell'Italia.
- **Fusto:** Eretto o ascendente, ramificato e legnoso alla base, ha una sezione quadrangolare ed è ricoperto da una sottile peluria.
- Raggiunge un'altezza massima di 50 cm.
- **Foglie:** Strette e lunghe da pochi millimetri a oltre 2 cm, appuntite, lineari o lanceolate, lievemente pelose, di colore verde intenso.
- Sono ricche di un intenso e gradevole aroma.
- **Fiori:** Piccoli, tubolosi con corolla bilabiata a tubo ricurvo, di colore azzurro intenso o più raramente bianco o rosa.
- Sono riuniti in gruppi ascellari formanti una spiga apicale.
- Compaiono da luglio ad agosto, ma la fioritura può protrarsi fino all'autunno.

MOLTIPLICAZIONE

- DIVISIONE DEI CESPI: Si effettua in primavera avanzata o in autunno.
- SEME: La semina si effettua in marzo- aprile su terreni calcarei e leggeri.
- TALEA: di punta, erbacea o semilegnosa.

PARTI UTILIZZATE

- Foglie e fiori.
- Le foglie possono essere raccolte tutto l'anno secondo la necessità, le infiorescenze invece vanno raccolte poco prima che i fiori si schiudano.
- I rametti e le infiorescenze possono essere essiccati in luoghi ombrosi e ventilati, e conservati.

IMPIEGHI

- Le foglie possono essere impiegate fresche in cucina per insaporire minestre, ragù e arrostiti, o nelle insalate.
- I fiori vengono utilizzati per insaporire salse, zuppe o nella preparazione di liquori alle erbe.
- Il prodotto essiccato trova utilizzo nella filiera erboristica, con le foglie essiccate si realizzano anche ottimi pot-pourri.
- Gli oli essenziali trovano largo impiego nella profumeria.

PRINCIPI ATTIVI

- Isopinocanfene, 1-pinocanfene, alfa e beta pinene, cadinene, beta-cariofillene, nerolo, neridolo.

PROPRIETA'

- Antispasmodiche, aromatiche, balsamiche, fluidificanti, espettoranti e stimolanti della mucosa bronchiale, ipotensive, stomachiche e vermifughe.
- Applicato esternamente è antidermatico e vulnerario (facilita la guarigione di ferite).

AVVERTENZA ! Le informazioni riportate non intendono in alcun modo sostituire la consulenza medica, ma hanno valore divulgativo della conoscenza delle proprietà specifiche delle piante.