

LAVANDA

Lavanda spp. - Fam. Labiatae



DESCRIZIONE

- Pianta molto rustica che ben si adatta alle più diverse situazioni pedo-climatiche; cresce spontanea nelle aree mediterranee anche in terreni aridi e sassosi, a formare bellissimi cespugli molto decorativi.
- **Fusto:** Erbaceo, molto ramificato, lignificato alla base. La pianta ha un aspetto cespuglioso e può raggiungere l'altezza massima di un metro.
- **Foglie:** Opposte, lineari, strette e lanceolate, di color grigio-verde, ricoperte da una fine peluria.
- **Fiori:** Bilabiati, tubolari, di color azzurro violaceo, sono disposti in spighe portate alla sommità di lunghi steli. Le infiorescenze sono composte da un numero di fiori molto variabile a seconda della specie.
- Compiono dalla primavera all'autunno.
- **Frutti:** Achenii recanti un solo seme.

MOLTIPLICAZIONE

- TALEA: Talea erbacea o semilegnosa (4-10 cm)

PARTI UTILIZZATE

- Fiori: le infiorescenze vengono raccolte in periodi diversi a seconda della destinazione d'uso.
- Per la filiera erboristica si raccolgono all'inizio della fioritura; per gli impieghi in campo cosmetico e la profumeria, si raccoglie nella fase di massima fioritura, momento in cui è massima anche la concentrazione di oli essenziali.

IMPIEGHI

- Le spighe vengono utilizzate fresche per l'estrazione di oli in corrente di vapore, oppure essiccate per la preparazione di infusi e tisane o utilizzati tal quali: in sacchetti di tela come profuma-biancheria, o in ciotole come profuma-ambienti.

PRINCIPI ATTIVI

- Acetato di linalile, linalolo, cineolo, canfora, limonene, pinene, geraniolo.

PROPRIETA'

- Antisettiche, disinfettanti, vasodilatatrici, antinevralgiche, cicatrizzanti, diuretiche, sedativo dei dolori muscolari e artrici

AROMATERAPIA

- Panacea per qualsiasi male.
- Rilassa e regolarizza la respirazione, donando equilibrio e serenità.
- Efficace per insonnia, isterismo, nervosismo, palpitazioni, tachicardie e disturbi di origine nervosa.

AVVERTENZA ! Le informazioni riportate non intendono in alcun modo sostituire la consulenza medica, ma hanno valore divulgativo della conoscenza delle proprietà specifiche delle piante.