

LIPPIA (verbena)

Lippia citrodora L. - Aloisia triphylla L. - Fam. Verbenaceae



DESCRIZIONE

- Arbusto perenne originario dell'America meridionale, ben adattato alle aree del Mediterraneo.
- **Fusto:** Numerosi fusti eretti e legnosi, raggiungono un'altezza di 80-150 cm, ma possono arrivare anche a 3 m, se le condizioni sono favorevoli.
- **Foglie:** Sessili, opposte, triverticillate, lanceolate, ruvide sulla pagina superiore, di colore verde chiaro, ricche di un intenso e gradevole aroma di limone.
- **Fiori:** Piccoli, di colore bianco violetto, raccolti in infiorescenze terminali, dette pannocchie.
- Compaiono a fine estate.

MOLTIPLICAZIONE

- SEME: la semina si effettua in primavera.
- TALEA: di punta o legnosa dalla primavera a fine estate.

PARTI UTILIZZATE

- Foglie, rametti e fiori.
- I rametti e le infiorescenze possono essere essiccati in luoghi ombrosi e ventilati, e conservati.

IMPIEGHI

- Le foglie e i rametti sono impiegati freschi o essiccati in cucina, o nella preparazione di liquori, marmellate, e per aromatizzare macedonie, olio o aceto.
- Il prodotto essiccato segue principalmente la filiera erboristica.

PRINCIPI ATTIVI

- Citrale, geraniale, nerale, limonene, beta-cariofillene, curcumene, a-farnesene, a-terpineolo, neroli dolo, acetato di nerile, 1-8 cineolo.

PROPRIETA'

- Antinevralgiche, neurotoniche, stimolanti (per nervi e gonadi), febbrifughe.
- Dissolve i calcoli.

AVVERTENZA ! Le informazioni riportate non intendono in alcun modo sostituire la consulenza medica, ma hanno valore divulgativo della conoscenza delle proprietà specifiche delle piante.