

# MAGGIORANA

Origanum majorana L. - Fam. Labiatae



## DESCRIZIONE

- Pianta erbacea perenne, originaria dell'Africa settentrionale, In Europa e in Italia è diffusa come pianta aromatica, nelle zone fredde è coltivata come annuale.
- **Fusto:**Dalla base semilegnosa si sviluppano fusti verdi screziati di rosso.
- La pianta ha un aspetto cespuglioso e raggiunge un'altezza di 50 cm.
- **Foglie:**Ovato-ellittiche, pelose di colore verde chiaro con apice appuntito, leggermente dentellate ai bordi, di colore verde intenso.
- Sono ricche di un intenso e gradevole aroma dolce e speziato.
- **Fiori:** Bianchi o rosa, riuniti in spighe terminali.
- Compaiono da giugno a settembre
- **Frutti:** Quattro achenii ovali e lisci.

## MOLTIPLICAZIONE

- SEME: Si semina in autunno e in primavera in cassoni alla temperatura di 13-15 °C.
- Il seme non va interrato ma solo pressato sul terreno, la germinazione è lenta.
- DIVISIONE DEI CESPI
- TALEA: Talea basale o apicale, da rami e fusti non fioriferi.
- Le talee si possono prelevare dalla primavera all'inizio dell'estate.

## PARTI UTILIZZATE

- Foglie e fiori.
- Le foglie si possono prelevare tutto l'anno, ma è prima della fioritura che le proprietà aromatiche sono al massimo.
- Le infiorescenze apicali si raccolgono quando i fiorellini sono ancora chiusi.
- I rametti e le infiorescenze possono essere essiccati in luoghi ombrosi e ventilati, e conservati.

## IMPIEGHI

- Le foglie e i rametti sono impiegati freschi o essiccati in cucina o nella preparazione di vermouth e liquori a base di erbe.
- Il prodotto essiccato trova utilizzo nella filiera erboristica.
- Gli oli essenziali trovano largo impiego in aromaterapia.

## PRINCIPI ATTIVI

- Cineolo, , terpinene.

## PROPRIETA'

- Antispasmodiche, sedative,tonico-stimolanti, diaforetiche.
- Impiegato per frizioni antireumatiche

## AROMATERAPIA

- Poche gocce sul cuscino favoriscono il sonno.
- Il decotto di infiorescenze si aggiunge all'acqua per un bagno rilassante.

**AVVERTENZA !** Le informazioni riportate non intendono in alcun modo sostituire la consulenza medica, ma hanno valore divulgativo della conoscenza delle proprietà specifiche delle piante.