

MELISSA

Melissa officinalis L. - Fam. Labiatae



DESCRIZIONE

- Pianta erbacea perenne originaria del Mediterraneo orientale e dell'Asia occidentale.
- Cresce spontanea nell'Europa meridionale , in Italia si ritrova fino ai 1000 m.
- **Fusto:** Numerosi fusti eretti o ascendenti molto ramificati, raggiungono un'altezza di 30-80 cm.
- **Foglie:** Picciolate, opposte, ovato ellittiche e crenate ai margini, ricche di un intenso e gradevole aroma di limone.
- **Fiori:** Piccoli, bilabiati, con calice campanulato, riuniti in infiorescenze ascellari, dette verticillastri, di colore prima giallognolo poi biancorosato.
- Compaiono da giugno ad agosto.
- **Frutti:** Achenii, lunghi, ovali, bruni e glabri.

MOLTIPLICAZIONE

- SEME: la semina si effettua in primavera su terricci leggermente sabbiosi e ben drenati.
- DIVISIONE DEI CESPI
- STOLONI RADICATI
- TALEA: Talea di punta.

PARTI UTILIZZATE

- Foglie, rametti e fiori.
- Le sommità fiorite si raccolgono nel pieno della fioritura per l'estrazione di oli in corrente di vapore.
- I rametti (e le infiorescenze) possono essere essiccati in luoghi ombrosi e ventilati, e conservati.

IMPIEGHI

- Le foglie e i rametti sono impiegati freschi o essiccati in cucina, o nella preparazione di liquori.
- Il prodotto essiccato segue principalmente la filiera erboristica.
- Gli oli essenziali trovano largo utilizzo in aromaterapia.

PRINCIPI ATTIVI

- Citronellale, citrale a e b, acetato di eugenolo e geraniolo, beta-cariofillene, germanene-D.

PROPRIETA'

- Antidispetiche, stomachiche, carminative, coleretiche, sedative degli stati d'ansia.
- Impiegato contro l'herpes labiale, per le sue proprietà antivirali.
- Utile contro l'emicrania.

AROMATERAPIA

- Utile per combattere gli stati d'ansia..

AVVERTENZA ! Le informazioni riportate non intendono in alcun modo sostituire la consulenza medica, ma hanno valore divulgativo della conoscenza delle proprietà specifiche delle piante.