

ORIGANO

Origanum vulgare L. - Fam. Labiatae



DESCRIZIONE

- Pianta erbacea perenne, rustica che a maturità diviene semiarbustiva, è sempreverde nei luoghi dove il clima è mite.
- **Fusto:** Dalla base legnosa si sviluppano fusti rossastri a sezione quadrangolare: alcuni portano solo foglie, altri sostengono un'infiorescenza apicale.
- La pianta ha un aspetto cespuglioso e raggiunge un'altezza di 20-50 cm.
- **Foglie:** Opposte, ovali con apice appuntito, leggermente dentellate ai bordi, di colore verde intenso.
- Sono ricche di un intenso e gradevole aroma di pepe.
- **Fiori:** Tubolari, di colore rossastro, riuniti a piccoli mazzetti formanti spighe.
- Compaiono da giugno a settembre

MOLTIPLICAZIONE

- **SEME:** Si semina in autunno e in primavera in cassoni alla temperatura di 13-15 °C.
- Il seme non va interrato ma solo pressato sul terreno, la germinazione è lenta.
- **DIVISIONE DEI CESPI**
- **TALEA:** Talea basale o apicale, da rami e fusti non fioriferi.
- Le talee si possono prelevare dalla primavera all'inizio dell'estate.

PARTI UTILIZZATE

- Foglie e fiori.
- Le foglie si possono prelevare tutto l'anno, ma è prima della fioritura che le proprietà aromatiche sono al massimo.
- Le infiorescenze apicali si raccolgono quando i fiorellini sono ancora chiusi.
- I rametti e le infiorescenze possono essere essiccati in luoghi ombrosi e ventilati, e conservati.

IMPIEGHI

- Le foglie e i rametti sono impiegati freschi o essiccati in cucina.
- Il prodotto essiccato trova utilizzo nella filiera erboristica.
- Gli oli essenziali trovano largo impiego in aromaterapia.

PRINCIPI ATTIVI

- Timolo, carvacrolo, terpinene.

PROPRIETA'

- Antispasmodiche, espettoranti, digestive, antisettiche, antifermentative.
- Combatte i disturbi gastro-intestinali.

AROMATERAPIA

- Utile in caso di indigestione, nausea, mal di mare o mal d'auto.

AVVERTENZA ! Le informazioni riportate non intendono in alcun modo sostituire la consulenza medica, ma hanno valore divulgativo della conoscenza delle proprietà specifiche delle piante.