

# ROSMARINO

Rosmarinus officinalis L. - Fam. Labiatae



## DESCRIZIONE

- Arbusto perenne e sempreverde dei climi mediterranei.
- **Fusto:** Cespitoso, i rametti prostrati o ascendenti conferiscono un aspetto compatto.
- **Foglie:** Lanceolate, opposte, piccole e sottili, leggermente rivolte ai margini, di colore verde argentato nella pagina superiore, verde-grigio nella pagina inferiore.
- Le foglie sono molto profumate e ricche di resina.
- **Fiori:** Raccolti in racemi ascellari, di colore azzurro-violaceo o bianchi.
- Compaiono in marzo-aprile, la fioritura è scalare e può protrarsi fino ad ottobre.
- **Frutti:** Achenii

## MOLTIPLICAZIONE

- SEME: La semina si effettua in primavera, su terricci leggeri e ben drenati, mantenendo un ambiente di 20°C.
- TALEA: i rametti vanno prelevati dopo la fioritura.

## PARTI UTILIZZATE

- Parte apicale dei rametti e sommità fiorite.

## IMPIEGHI

- I rametti, freschi o essiccati vengono impiegati in cucina.
- Estrazione in corrente di vapore di oli essenziali.

## PROPRIETA'

- Stimolanti, stomachiche, aperitive, digestive, tonico-stimolanti, antisettiche...
- Utile nel trattamento di affezioni reumatiche e gotta.
- Potente depuratore e diuretico.

**AVVERTENZA !** Le informazioni riportate non intendono in alcun modo sostituire la consulenza medica, ma hanno valore divulgativo della conoscenza delle proprietà specifiche delle piante.