

SANTOREGGIA

Satureja hortensis L.- Fam. Labiatae



DESCRIZIONE

- Pianta erbacea originaria dell'Asia occidentale e diffusa in Europa meridionale, in Italia è presente spontanea o naturalizzata al Nord e al centro: cresce in zone aride su terreni ghiaiosi.
- La pianta emana un gradevole odore e ha un sapore acre, amarognolo ma aromatico.
- **Fusto:** Erbaceo, eretto, molto ricco di rami ascendenti e quadrangolari.
- La pianta ha un aspetto cespuglioso e raggiunge un'altezza di circa 30 cm.
- **Foglie:** Piccole, brevemente peduncolate, strette, lanceolate ed appuntite, di colore verde opaco, ricoperte da una leggera peluria.
- **Fiori:** Piccoli, bianchi o rosei, riuniti in glomeruli all'ascella della foglia.

MOLTIPLICAZIONE

- **SEME:** La semina si effettua in primavera e in autunno in piena terra, per le buone capacità germinative e di attecchimento del seme stesso.

PARTI UTILIZZATE

- **Foglie:** le foglie vengono raccolte prima della fioritura ed utilizzate fresche o essiccate.
- **Intera pianta:** le cime fiorite vengono raccolte e fatte essiccare in luogo ombroso e ventilato.

IMPIEGHI

- Le foglie sono impiegate in cucina, e nella preparazione di liquori.
- Il prodotto essiccato segue la filiera erboristica o la lavorazione per l'estrazione di oli in corrente di vapore.

PRINCIPI ATTIVI

- Carvacrolo, alfa-beta terpeno, p- zimene, timolo, cariofillene, cineolo.

PROPRIETA'

- Toniche, disinfettanti, digestive, carminative.
- Stimola le funzioni fisiche e cerebrali.
- Utile contro i reumatismi.
- Alza la pressione del sangue.

AVVERTENZA ! Le informazioni riportate non intendono in alcun modo sostituire la consulenza medica, ma hanno valore divulgativo della conoscenza delle proprietà specifiche delle piante.